

Projekt pt. „**Stop izolacji – tak tolerancji**” – edycja 2016 w ramach Programu Oparcie Społeczne dla osób z zaburzeniami psychicznymi. Projekt jest kontynuacją działań przeprowadzonych w 2015r, osoby z zaburzeniami psychicznymi zostały skierowane do Klubu Integracji Społecznej „Kreatywni razem” funkcjonującego w strukturach MOPS w Kraśniku.

Głównym założeniem niniejszego projektu jest utworzenie sieci oparcia społecznego dla osób z zaburzeniami psychicznymi poprzez zintegrowane działanie organizacji mających na celu pomoc takim osobom w przezwyciężaniu trudnych sytuacji życiowych, których nie są one w stanie pokonać. Klub integracji społecznej „Kreatywni razem” daje osobom z zaburzeniami psychicznymi możliwość aktywizacji społecznej, zwiększa różnorodność i poprawia jakość usług świadczonych na rzecz tych osób. Będzie miejscem wyciszenia i swoistą oazą dla osób, które naprawdę tego potrzebują.

Niniejszy projekt zakłada:

- aktywizację społeczną psychiczną i fizyczną osób z zaburzeniami psychicznymi poprzez udział w niżej opisanych zajęciach w Punkcie
- zwiększenie różnorodności i jakości usług oferowanych dla grupy osób z zaburzeniami psychicznymi
- nawiązanie partnerstwa międzysektorowego między instytucjami działającymi w obszarze pomocy i integracji społecznej tj. MOPS – Fundacja Liderzy Sukcesu na rzecz inicjowania przedsięwzięć dla pokonywania barier uniemożliwiających osobom z zaburzeniami psychicznymi uczestnictwo w życiu społeczno – gospodarczym.

W ramach Punktu będą odbywały się:

- dyżury psychologa, który będzie prowadził indywidualne rozmowy z uczestnikami projektu.
- dyżury mediatora rodzinnego – często choroba psychiczna członka rodziny jest źródłem konfliktów w całej rodzinie, dlatego też potrzebne jest wsparcie mediatora, który wniknie w problemy rodziny i wytłumaczy gdzie jest ich źródło oraz poprowadzi członków do ich rozwiązania.

- warsztaty rękodzieła artystycznego (elementy artterapii), podczas których poza uczestnicy pod okiem trenera będą rozwijali swoje umiejętności manualne oraz odprężali się odzyskując potrzebny im spokój

- warsztat kulinarny – powszechne powiedzenie, że „stół łączy wszystkich” sprawdziło się również u uczestników poprzedniej edycji projektu w 2015r. To właśnie uczestnicy poprzedniej edycji wyszli z inicjatywą zorganizowania takich warsztatów podczas, których oni sami pod okiem trenera będą mogli przygotować posiłki, które następnie wszyscy razem spożyją.

- wyjścia aktywizujące – idąc dalej stawiamy kolejny krok, dotychczas zależało nam na integracji osób z zaburzeniami psychicznymi w grupie i to się udało osiągnąć w 2015r. natomiast obecnie chcielibyśmy rozpocząć integrację z otoczeniem. W związku z tym proponujemy wyjazdy nad zalew w Kraśniku połączone z ćwiczeniami ruchowymi na świeżym powietrzu na ogólnodostępnym atlasie ćwiczeń przy zalewie. Ponadto proponujemy również grupowe wyjścia do kraśnickich herbaciarni/kawiarni. W grupie osoby z zaburzeniami psychicznymi czują się bezpieczniej.

- w Punkcie zostanie także zatrudniony asystent osób z zaburzeniami psychicznymi i ich rodzin, który będzie dostępny przez wszystkie godziny otwarcia Punktu Ponadto będzie on opiekował się grupą uczestników podczas wspólnych wyjść do kawiarni lub wyjazdów nad zalew. Osoba ta będzie dbała o przełamywanie bariery izolacji społecznej uczestników projektu i organizację kontaktów międzyludzkich,

- poza w/w zajęciami w ramach punktu będą organizowane spotkania terapii zajęciowej, które będą polegały na wspólnym spędzaniu wolnego czasu przy grach, pracach plastycznych, florystycznych, czy też czytaniu czasopism, książek lub układaniu puzzli.